

MAGNESIA SAN PELLEGRINO

Information destinée aux patients

Lisez attentivement la notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant le médicament. Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance par le pharmacien ou le droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications du médecin, du pharmacien ou du droguiste.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

MAGNESIA SAN PELLEGRINO®**Qu'est-ce que la Magnesia San Pellegrino et quand est-elle utilisée ?**

La Magnesia San Pellegrino est un laxatif qui augmente la motilité du gros intestin ainsi que la sécrétion intestinale d'eau et de sels minéraux.

La Magnesia San Pellegrino est utilisée lors du traitement de courte durée de la constipation et des troubles digestifs légers tels que l'acidité ou les flatulences.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement ?

La Magnesia San Pellegrino contient du sucre. Il est donc recommandé, dans le cadre général de la prophylaxie des caries dentaires, d'observer une bonne hygiène buccale après utilisation.

Quand la Magnesia San Pellegrino ne doit-elle pas être utilisée ?

Les patients hypersensibles à l'un des composants doivent éviter de recourir à ce médicament.

On ne doit pas administrer le médicament aux personnes souffrant de troubles graves des reins et du cœur, ni en cas de nausées ou de douleurs abdominales d'origine inconnue.

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de la Magnesia San Pellegrino ?

Ne pas dépasser les quantités conseillées.

Attendre deux heures entre la prise de la Magnesia San Pellegrino et d'un autre médicament.

Consulter un médecin en cas de constipation persistante.

Comme laxatif, un usage régulier et prolongé (au-delà de 1 à 2 semaines) est à déconseiller, car il peut provoquer une certaine accoutumance et une perte d'eau et de sels minéraux, avec des troubles de la fonction du muscle cardiaque.

En cas de constipation, veuillez à avoir une alimentation riche en matières de lest (légumes, fruits, pain complet), à boire suffisamment et régulièrement et à avoir une activité physique suffisante (sport).

Chez l'enfant de moins de 12 ans, à n'utiliser que sur prescription du médecin.

La prise de Magnesia San Pellegrino peut entraîner des interactions avec certains antibiotiques (tétracyclines, quinolones), avec les anticoagulants coumariniques, la digoxine, la chlorpromazine et d'autres médicaments. Leur efficacité est diminuée en cas de prise simultanée. Prévoir un intervalle d'au moins deux heures entre la prise de Magnesia San Pellegrino et celle d'un autre médicament.

Veillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si :

- vous souffrez d'une autre maladie
- vous êtes allergiques
- vous prenez déjà d'autres médicaments en usage interne ou externe (même en automédication !)

La Magnesia San Pellegrino peut-elle être prise pendant la grossesse ou l'allaitement ?

Par mesure de précaution, vous devriez renoncer, si possible, à prendre des médicaments durant la grossesse ou l'allaitement.

Si vous êtes enceinte ou si vous allaitez un enfant, veuillez consulter votre médecin avant d'utiliser la Magnesia San Pellegrino.

Comment utiliser la Magnesia San Pellegrino ?

En utilisant la mesurette (4.5 g) qui se trouve dans l'emballage, le dosage et l'utilisation ont lieu comme suit (le contenu d'un sachet est égal à celui d'une mesurette) :

POUDRE NORMALE	POUDRE EFFERVESCENTE
	Comme laxatif
Adultes : ½ à 1 mesurette, de préférence le matin, dans un verre d'eau ou de lait	Adultes : 1 à 2 mesurettes ou 1 à 2 sachets, de préférence le matin, dans un verre d'eau
	Comme antiacide ou antifatulent
Adultes : ¼ à ½ mesurette après les repas ou lors de l'apparition des symptômes, dans un demi verre d'eau ou de lait	Adultes : ½ à 1 mesurette ou ½ à 1 sachet après les repas ou lors de l'apparition des symptômes, dans un demi verre d'eau

Enfants dès 12 ans : ½ dose

Veillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou, au contraire, trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires la Magnesia San Pellegrino peut-elle provoquer ?

La prise de la Magnesia San Pellegrino peut provoquer les effets secondaires suivants : chez les personnes sensibles ou si la posologie n'est pas respectée, des diarrhées peuvent apparaître avec des pertes d'eau et des troubles électrolytiques (entre autres pertes de potassium). L'arrêt du traitement est alors recommandé. Si vous remarquez des effets secondaires qui ne sont pas mentionnés dans cette notice, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

A quoi faut-il encore faire attention ?

Ne pas laisser le médicament à la portée des enfants qui pourraient être tentés par sa saveur rafraîchissante et son goût agréable, notamment pour les formes de Magnesia San Pellegrino avec arôme.

Il est recommandé de boire un grand verre d'eau après la prise de la Magnesia San Pellegrino, afin d'assurer une efficacité optimale.

Le récipient fermé doit être conservé au sec et à température ambiante (15 à 25 °C).

Le médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant sur le récipient avec la mention « Exp. » sur le récipient.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient la Magnesia San Pellegrino ?

POUDRE NORMALE	POUDRE EFFERVESCENTE
Hydroxyde de magnésium 4.09 g, Saccharose 0.41 g, Excip. ad pulv. pro 4.50 g	Sans arôme Hydroxyde de magnésium 2.03 g, Saccharose 0.77 g, Excip. ad pulv. efferv. pro 4.50 g
	Avec arôme Hydroxyde de magnésium 2.03 g, Saccharose 0.76 g, Aromatica, Excip. ad pulv. efferv. pro 4.50 g

Numéro d'autorisation

10754, 27481 (Swissmedic)

Où obtenez-vous la Magnesia San Pellegrino ?**Quels sont les emballages à disposition sur le marché ?**

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale

Poudre normale : flacons de 70 g

Poudre effervescente : flacons de 125 g avec ou sans arôme anis ou citron

La poudre effervescente arôme citron est également disponible en boîtes de 5 et de 25 sachets de 4.5 g.

Titulaire de l'autorisation

ACTIPHARM SA, CH-1211 Genève

Cette notice d'emballage a été contrôlée par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic) en novembre 2008.